



# 5月度♪女性無料体験コース

(全3回)

実際に稽古を体験して頂く事で合気道の素晴らしさを実感して頂ける無料の体験コースです。基本の動作を中心とした内容となっておりますので激しく無理な動き等はいりません。下記開催日の全日参加も可能です。

お一人さまでもお友達同士でも、お気軽に参加して頂けます！

当公益財団法人は女性が自分自身で身を護れるように女性警察官も訓練の一環として取り入れられている合気道です。どなたでも安心して学んで頂けるような稽古内容となっております。

- <開催日> 5月12日(土) 20日(日) 26日(土) ※要電話予約  
<時間> 土曜日 午後2:05~2:25まで  
日曜日 午前11:05~11:25まで  
※1レッスン=20分間となりました。



<参加費> 無料

※無料期間中もしくは終了後、御希望であれば一般コースへご入会頂けます。  
(別途費用がかかります。詳細は事務局窓口まで！)

<稽古時の服装> ジャージなど動きやすいスタイルでOKです！  
レッスン開始時刻10分前までに本部道場へお越しください。

JR・西武新宿線・東西線「高田馬場」駅下車徒歩5分、更衣室・シャワー室も完備しておりますのでご利用ください！

<注意事項>

お申し込みは本部道場までお電話にてお気軽にお申し込みください！！

本部道場 電話：03-3368-5556

- ・お電話にて「お名前」「ご連絡先」「希望体験日」をお知らせください。
- ・お申し込みは体験稽古前日の午後6時までお電話でのみ受け付け致します。
- ・別の月で受講された方の再受講は出来ません。