

＜稽古スケジュール＞

火		水		木		金		土		日	
大道場	小道場	大道場	小道場	大道場	小道場	大道場	小道場	大道場	小道場	大道場	小道場
		7:00~8:00 一般コース 内川指導員	7:00~8:00 基本コース 合同			7:00~8:00 一般コース 大越師範代	7:00~8:00 基本コース 合同				
8:30~9:30 一般専修コース クリス世話人		8:30~9:30 一般専修コース 内川指導員		8:30~9:30 一般専修コース クリス世話人		8:30~9:30 一般専修コース クリス世話人		8:30~9:30 一般専修コース 内川指導員			
									10:00~11:00 一般コース 基本コース 清水指導員	10:00~11:00 一般コース 乗木道場長	10:00~11:00 基本コース 清水指導員
									11:30~12:30 ゆっくりコース 嶋原指導員	11:15~12:15 少年部 柝谷指導員	
14:00~15:00 研修コース ゆっくりコース 内川指導員		14:00~15:00 研修コース ゆっくりコース 嶋原指導員		14:00~15:00 研修コース ゆっくりコース 乗木道場長		14:00~15:00 研修コース ゆっくりコース 乗木道場長			13:00~14:00 一般コース 基本コース 清水指導員	13:00~14:00 一般コース 基本コース 内川指導員	
								14:30~15:30 少年部 嶋原指導員			
17:00~18:00 少年部 嶋原指導員		17:00~18:00 少年部 内川指導員		17:00~18:00 少年部 嶋原指導員		17:00~18:00 少年部 清水指導員		16:00~17:00 一般コース 乗木道場長	16:00~17:00 基本コース 清水指導員		
18:20~19:20 一般コース 清水指導員	18:20~19:20 基本コース 嶋原指導員	18:20~19:20 一般コース 内川指導員	18:20~19:20 基本コース 乗木道場長	18:20~19:20 一般コース 大越師範代	18:20~19:20 基本コース 内川指導員	18:20~19:20 一般コース 清水指導員	18:20~19:20 基本コース 乗木道場長				
19:30~20:30 一般コース 清水指導員	19:30~20:30 基本コース 嶋原指導員	19:30~20:30 一般コース 乗木道場長	19:30~20:30 基本コース 内川指導員	19:30~20:30 一般コース 大越師範代	19:30~20:30 基本コース 内川指導員	19:30~20:30 一般コース 乗木道場長	19:30~20:30 基本コース 清水指導員				