

＜稽古スケジュール＞

(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
大道場	小道場	大道場	小道場	大道場	小道場	大道場	小道場	大道場	小道場	大道場	小道場	
		7:00~8:00				7:00~8:00						
		一般コース	基本コース			一般コース	基本コース					
		内川師範代				大越師範代						
		8:30~9:30				8:30~9:30		8:30~9:30				
		国際専修生				国際専修生		国際専修生				
		一般コース				一般コース		一般コース				
		内川師範代				栃谷指導員		内川師範代				
									10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	
									一般コース	基本コース	基本コース	
									清水師範代		乗木道場長	
										11:15~12:15		
										少年部 親子コース		
										栃谷指導員		
14:00~15:00		14:00~15:00		14:00~15:00		14:00~15:00			13:00~14:00	13:00~14:00		
入門コース		入門コース		入門コース		入門コース			一般コース	基本コース	基本コース	
内川師範代		嶋原指導員		乗木道場長		乗木道場長			清水師範代		内川師範代	
									14:30~15:30			
									少年部 親子コース			
									嶋原指導員			
17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00		16:00~17:00	16:00~17:00			
少年部 親子コース		少年部 親子コース		少年部 親子コース		少年部 親子コース		一般コース	基本コース			
嶋原指導員		内川師範代		嶋原指導員		清水師範代		乗木道場長		清水師範代		
18:20~19:20	18:20~19:20	18:20~19:20	18:20~19:20	18:20~19:20	18:20~19:20	18:20~19:20	18:20~19:20					
一般コース	基本コース	一般コース	基本コース	一般コース	基本コース	一般コース	基本コース					
清水師範代	嶋原指導員	清水師範代	乗木道場長	大越師範代	内川師範代	清水師範代	乗木道場長					
19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30					
一般コース	基本コース	一般コース	基本コース	一般コース	基本コース	一般コース	基本コース					
清水師範代	嶋原指導員	乗木道場長	嶋原指導員	大越師範代	内川師範代	乗木道場長	清水師範代					