

H29. 9. 30 (土) 第 62 回全日本養神館合気道総合演武大会 競技演武

〈規定技〉 仕手・受け 片側1本のみ

白帯の部 → 無級から 4 級まで

[一次予選]

1. 片手持ち四方投げ(二)
2. 正面打ち一ヶ条抑え(一)
3. 片手持ち二ヶ条抑え(二)

[二次予選]

1. 正面打ち三ヶ条抑え(二)
2. 正面打ち四ヶ条抑え(一)
3. 胸持ち肘締め(二)

[決勝]

1. 片手持ち側面入り身投げ(一)
2. 横面打ち正面入り身投げ(二)
3. 正面打ち小手返し(二)

茶帯の部 → 3 級から 1 級まで

[一次予選]

1. 胸持ち肘締め(一)
2. 座り技正面打ち三ヶ条抑え(二)
3. 横面打ち正面入り身投げ(一)

[二次予選]

1. 胸持ち肘締め(二)
2. 座り技正面打ち三ヶ条抑え(一)
3. 横面打ち正面入り身投げ(二)

[決勝]

1. 正面突き小手返し(一)
2. 片手持ち四ヶ条抑え(二)
3. 座り技両手持ち天地投げ(一)

黒帯の部 → 初段以上

[一次予選]

1. 正面突き小手返し(二)
2. 片手持ち四ヶ条抑え(一)
3. 座り技両手持ち天地投げ(二)

[二次予選]

1. 座り技両手持ち呼吸法(三)
2. 両手持ち肘当て呼吸投げ(二)
3. 後技片手襟持ち三ヶ条抑え(一)

[決勝]

1. 後技両肘持ち自由技 仕手・受け 各 30 秒間ずつ行う
2. 正面突き自由技 " "

以上